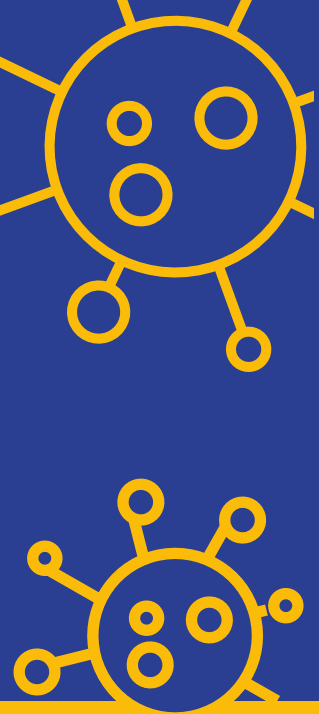


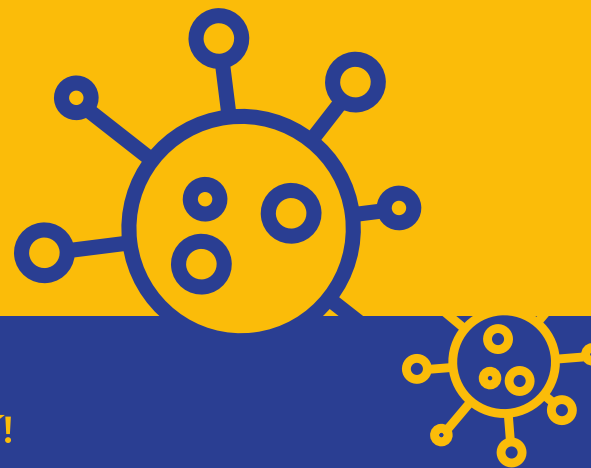
U kuřáků s covid-19 je zvýšené riziko těžkého průběhu nemoci

Udělejte první krok na cestě k odvykání a inspirujte se na www.darujluzko.cz



Proč mají kuřáci s Covid-19 vyšší riziko těžkého průběhu?

Kouření zhoršuje funkci plic a srdce. Chronická obstrukční choroba plic a ischemická choroba srdeční jsou jednoznačné rizikové faktory při infekci koronavirem. Zanechání kouření snižuje výrazně riziko předčasného úmrtí.



Nabízíme Vám odbornou pomoc – několiknásobně zvyšuje úspěšnost odvykání!

- ✓ osobní poradenství, včetně podpůrné medikace a substituce nikotinu na www.slzt.cz
- ✓ bezplatná linka pro odvykání 800 350 00 po-pá 10-18 na www.bezcgaret.cz
- ✓ mobilní aplikace, např. Adiquit s vědecky ověřenou účinností na www.adiquit.cz

Funguje to, v Británii i díky akci #Quitforcovid přestal letos kouřit milion osob!

Zanechání kouření rychle a výrazně snižuje celkovou nemocnost – vyvarujete se hospitalizace a uvolníte ruce zdravotníkům.

